

INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Hiver 2023



Optimiser la sécurité des médicaments

Article publié avec l'aimable autorisation de la D^{re} Paula Rochon

Des recherches menées par le Women's Age Lab (WAL) ont montré que le sexe et les variables liées au genre jouent un rôle important dans les décisions de prescription pour les adultes âgés. Cela a des implications importantes afin de comprendre l'usage approprié des médicaments et favoriser des résultats plus équitables en matière de soins de santé. Grâce à iKASCADE, un projet international soutenu par GENDER-NET Plus et des bailleurs de fonds nationaux, le Women's Age Lab a impliqué des partenaires internationaux pour identifier les principales « cascades médicamenteuses » et explorer les différences internationales dans la façon de prescrire des médicaments aux femmes et aux hommes, ainsi que la façon d'identifier les prescriptions potentiellement inappropriées. L'objectif : améliorer l'innocuité des médicaments pour les adultes âgés en examinant les « cascades médicamenteuses » dans l'optique du sexe et du genre.

Le Women's Age Lab a récemment complété la partie de cette étude consacrée aux vignettes en procédant à des entrevues selon la technique de « réflexion à voix haute »

qui explore les processus de pensée conscients et inconscients des médecins lorsqu'ils prescrivent des médicaments à leurs patients âgés.

Les résultats fourniront des indications précieuses sur la façon dont les préjugés liés au genre, de même que le sexe du prescripteur, peuvent avoir un impact sur les pratiques de prescription. Les résultats examineront aussi les explications potentielles

liées au sexe pour les différences observées dans la fréquence des « cascades médicamenteuses » chez les hommes et les femmes plus âgés.

Cette recherche contribue à comprendre globalement les préjugés sexistes dans les soins de santé. Elle ouvre la voie au développement d'interventions ciblées pour remédier à ces préjugés et encourage la poursuite des recherches sur l'influence des facteurs culturels. Cette collaboration internationale représente une réussite notable pour le Women's Age Lab. En effet, elle souligne l'importance d'une perspective interculturelle dans notre recherche, et fait ressortir le potentiel de ces collaborations pour optimiser la manière dont les traitements médicamenteux sont prescrits aux aînés à travers le monde.

Pour plus d'informations, cliquez ici pour visionner un webinaire présenté par la D^{re} Rochon et intitulé [Optimiser la sécurité des médicaments](#).

Paula Rochon est la directrice fondatrice du Women's Age Lab et aussi scientifique principale au Women's College Hospital. Elle est professeure de gériatrie au département de médecine à l'école de santé publique Dalla Lana, et titulaire de la chaire RTOERO de médecine gériatrique à l'Université de Toronto.

[Nouvelle ressource de bien-être rendue possible par nos donateurs](#)

In response to the isolation that many older adults experienced during the COVID-19 Afin de combattre l'isolement social qu'ont vécu beaucoup d'adultes âgés pendant la pandémie de COVID-19, la Dre Gail Low, professeure agrégée de sciences infirmières à l'Université d'Alberta et son équipe de recherche « Living Well » ont conçu un projet innovateur et révolutionnaire appelé *Mentally Healthy Living After Social Distancing – A Study of Older Canadians (Comment favoriser la santé mentale après la période de distanciation sociale? – Une étude portant sur les personnes âgées canadiennes)*. Vous avez peut-être pris connaissance du projet dans les numéros d'été et d'automne 2023 du magazine Renaissance.

La Dre Low a aussi constaté le besoin d'une agence de financement pour appuyer des projets novateurs et pratiques comme le sien. Voilà pourquoi elle s'est associée à la Fondation RTOERO. La Fondation a immédiatement adhéré à la vision de l'Université de l'Alberta en matière de santé et de bien-être des aînés et s'est associée à cette institution pour permettre la réalisation de ce projet.

La Fondation RTOERO est une organisation unique en son genre, parce qu'elle est axée sur le soutien à des projets qui produisent des ressources tangibles pouvant être partagées avec les aînés partout au Canada. Du matériel pratique comme ce livre de recettes ne se limite pas à diffuser des résultats de recherche importants. Il fournit aussi des outils concrets et utiles dans la vie quotidienne des gens.

Étant donné l'attrait de ce projet pour les membres de RTOERO et tous les aînés canadiens, la Fondation RTOERO a approuvé une proposition visant à financer l'ensemble du projet de la Dre Low.

Le projet a examiné les effets de la pandémie sur la santé mentale des adultes âgés et élaboré une ressource pratique destinée à aider les aînés à prendre en charge leur propre santé mentale et à améliorer leur nutrition.

Dans le cadre de cette étude, 1 327 Canadiens âgés de 60 ans et plus ont été interrogés sur les stratégies retenues pour vivre en bonne santé mentale pendant la pandémie. Les résultats sont consignés dans un nouveau livret électronique intitulé [Le goût du calme](#). **Téléchargez-le gratuitement!**

Isolement social et solitude : quelle est la différence et que pouvons-nous faire?



- *L'isolement social peut contribuer à l'anxiété et à la dépression, à une mauvaise santé physique, à des taux plus élevés de maladie et de démence, et même au suicide.*
- *Saviez-vous que les Canadiens de plus de 65 ans ont un taux de suicide plus élevé que tout autre groupe d'âge?*

L'isolement social peut être défini comme une absence complète ou quasi complète de contact entre une personne et son milieu de vie. Il peut être facile de l'ignorer, parce que le danger n'est pas imminent. Il s'agit souvent d'un processus pernicieux, mais graduel, provoqué par un changement de vie comme la retraite, le décès d'un conjoint ou un changement de l'état de santé. Les personnes qui prennent soin de proches âgés sont également à risque.

Nous croyons que RTOERO a le pouvoir de faire une différence. Avec l'appui bénévole de notre réseau comptant plus de 86 000 membres, nous pouvons aider les aînés canadiens aux prises avec la solitude. Les organismes communautaires et les chercheurs en gériatrie partout au pays portent leur attention sur ce problème croissant, et ils ont besoin de notre aide.

En dépit du travail considérable que nous avons accompli pour améliorer la vie des aînés, il reste encore beaucoup à faire. J'aimerais vous demander d'envisager de faire un don à la Fondation RTOERO. Au cours des 11 dernières années, les membres de RTOERO ont démontré leur générosité à favoriser l'essor des communautés et l'implication sociale. Chaque jour, les membres de RTOERO font preuve de compassion, de vision et de générosité soutenue. J'ai donc pensé que vous pourriez profiter de l'occasion pour faire - une fois de plus - une différence dans la vie de quelqu'un.

Veuillez choisir d'appuyer notre campagne en faisant un don - **et ce faisant, tenez compte de ces faits importants concernant la Fondation RTOERO :**

- **Aucune cotisation des membres de RTOERO n'est versée à la Fondation**
- **Nos programmes sont financés par la collecte de fonds**
- **Votre don est déductible d'impôt**

Appelez-nous au 1-800-361-9888, poste 271, ou envoyez votre chèque à : La Fondation RTOERO, 18 chemin Spadina, Toronto ON M5R 2S7 ou vous pouvez simplement faire un don en ligne. Merci à l'avance de votre appui.



La Liste honorifique est le programme de dons mensuels de la Fondation RTOERO.

Le don mensuel est le moyen le plus efficace de favoriser un avenir meilleur pour les adultes plus âgés; c'est aussi une façon pratique de répartir votre générosité tout au long de l'année.

Voici pourquoi c'est avantageux pour vous :

1

Les informations sur votre carte de crédit ne sont PAS requises.

Nous ne demandons PAS d'informations sur votre carte de crédit pour les dons mensuels. En nous fournissant un chèque « VOID » (Annulé), nous pourrions débiter directement le montant de votre compte bancaire.

2

Plus facile à budgéter.

Vous décidez d'un montant mensuel raisonnable et ce montant est débité de votre compte bancaire le 15e jour de chaque mois.

3

Vos impôts sont simplifiés.

Un seul reçu fiscal cumulatif vous sera envoyé chaque année. Nul besoin de conserver plusieurs reçus pour les dons faits durant l'année.

4

Votre argent fait du chemin.

Un don mensuel réduit le temps que nous consacrons à la collecte de fonds. Résultat : une plus grande partie de votre don est directement affectée à la programmation.

5

Réduction du nombre de courriels envoyés.

Avec un don mensuel, nous vous contacterons moins souvent chaque année. Cela signifie moins de pertes et une réduction des coûts d'impression et d'affranchissement.

Voici pourquoi c'est avantageux pour la Fondation RTOERO :

1

Meilleure planification.

Avec des revenus prévisibles, nous pouvons concentrer nos efforts à remplir notre mission et planifier des projets sans s'inquiéter de savoir d'où proviendra le financement.

2

Économie d'argent.

Les dons mensuels exigent moins de travail administratif et de collecte de fonds. Nous pouvons nous concentrer davantage sur la mise en œuvre des projets et vous faire part de nos progrès.

La Fondation RTOERO s'efforce de desservir sa communauté en respectant les normes les plus strictes



Au cours des derniers mois, la Fondation RTOERO a travaillé sans relâche pour compléter sa demande d'adhésion au programme de normes d'Imagine Canada.

La mission d'Imagine Canada est de soutenir les 2,6 millions de personnes et les organismes qui composent le secteur sans but lucratif afin qu'ils puissent mieux servir les personnes et les collectivités à travers le pays.

Par l'entremise de ses efforts de sensibilisation, de ses recherches et de ses services, Imagine Canada contribue à renforcer le secteur. Le Programme de normes d'Imagine Canada propose un ensemble de normes communes à l'échelle du pays pour les organismes de bienfaisance et les organisations à but non lucratif, afin de renforcer leurs capacités et de surveiller et d'améliorer leurs pratiques.

Les organisations sont en mesure de démontrer publiquement qu'elles répondent à ces normes en participant à un processus d'accréditation volontaire fondé sur un processus d'examen indépendant par les pairs et en recevant leur agrément formel.

La Fondation prépare actuellement son processus d'agrément formel. Ce processus est rigoureux et requiert la preuve de saines procédures opérationnelles dans les domaines de la gouvernance du conseil d'administration, de la responsabilité et de la transparence financières, de la collecte de fonds, de la gestion du personnel et de l'implication des bénévoles.

L'adhésion à Imagine Canada signifie que notre Fondation fonctionne au maximum de ses capacités et qu'elle dessert sa communauté en vertu des directives les plus strictes du secteur.

Ce sont des lettres de noblesse que la Fondation RTOERO espère arborer fièrement devant tous les membres de RTOERO, dans un avenir rapproché.

Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [Web](#).

P 416-962-9463
SF 1-800-361-9888

Courriel: foundation@rtoero.ca
Web: rtoerofoundation.ca

18 chemin Spadina
Toronto, ON M5R 2S7

 www.facebook.com/groups/rtoerofoundation

 www.twitter.com/RTO_Foundation

www.rtoerofoundation.ca