

# LIAISON

Décembre 2023

## Ne vous inquiétez plus des annulations ou interruptions de voyage imprévues



RTOERO a le plaisir d'annoncer deux nouvelles options pour les membres afin de vous protéger en cas d'annulation ou d'interruption de voyage, et plus encore.

**Les participants au régime Frais médicaux complémentaires** bénéficient maintenant d'une nouvelle option pour compléter leur couverture actuelle d'annulation et d'interruption de voyage.

L'assurance voyage RTOERO incluse avec votre régime Frais médicaux complémentaires vous fournit une protection allant jusqu'à 6 000 \$ par personne et par voyage, pour les frais d'annulation ou d'interruption. Maintenant, vous pouvez aussi ajouter une couverture supplémentaire.

- En contractant une assurance additionnelle en cas d'annulation et d'interruption pour un voyage spécifique, vous bénéficiez alors d'une couverture pouvant atteindre **12 000 \$ par assuré, pour ce voyage spécifique.**
- Choisissez une couverture individuelle, de couple ou familiale.
- Prenez connaissance du [livret du Programme d'assurance Entente](#) pour obtenir tous les détails, puisque la couverture est soumise aux mêmes conditions que l'assurance annulation et interruption de voyage de votre régime d'assurance voyage RTOERO..

Le site Web de RTOERO fournit tous les détails sur cette option de couverture additionnelle, y compris les [primes et le formulaire de demande](#).

**Vous ne souscrivez pas au régime Frais médicaux complémentaires?** Aucun problème, car RTOERO vous propose une nouvelle option d'assurance annulation/interruption de voyage.

- Ce régime d'assurance vous couvre pour un nombre illimité de voyages **tout au long de l'année pendant laquelle la police s'applique.**
- Couverture incluse pour l'annulation, l'interruption ou le retard de voyage, soit jusqu'à 12 000 \$ par assuré, par voyage.

- Couverture disponible si vous ne pouvez pas voyager ou devez interrompre votre voyage parce que vous-même ou votre compagnon de voyage a contracté la COVID-19.

Obtenez tous les détails, y compris les [primes et le formulaire de demande](#).

### En savoir plus

Obtenez des réponses à vos questions en contactant un représentant autorisé de Johnson Insurance au **1-877-406-9007**.

## Bourses d'études postsecondaires RTOERO

RTOERO attribuera 20 bourses d'études d'une valeur de 3 000 \$ chacune à des étudiants recommandés par des membres de RTOERO et qui sont inscrits dans des programmes collégiaux ou universitaires menant à des carrières axées soit sur la santé et le bien-être des aînés, l'éducation, la gestion de l'environnement ou qui reflètent un engagement envers la diversité, l'équité et/ou l'inclusion.



La date limite de demande de bourse d'études est le **12 janvier 2024**. Pour plus d'informations, visitez le site [rtoero.ca/donner en retour/bourses d'études](https://rtoero.ca/donner-en-retour/bourses-d-etudes).

[L'an dernier, des bourses ont été remises à des étudiants](#) inscrits dans des programmes comme les sciences infirmières, les neurosciences, sans oublier le travail social. Parmi les lauréats mentionnons : Grace Hiltz, MScOT - ergothérapie, Emma Gelinis, BA - sciences de la santé et Rebecca Zynomirski, BEd - Éducation. Grace est actuellement en dernière année de son programme d'études et se prépare à effectuer un stage de huit semaines dans une unité de soins aigus pour les patients âgés. Emma termine la deuxième année de son programme et s'implique activement sur son campus, notamment comme animatrice de la Métis Nation of Ontario Infinite Reach à l'université et comme directrice des événements pour le Global Health Equity Collective. Rebecca a terminé son baccalauréat en éducation au printemps dernier et enseigne maintenant à temps partiel, tout en poursuivant une maîtrise en éducation artistique.

RTOERO est fière d'appuyer des étudiants méritants et désireux d'améliorer la vie des personnes plus âgées au Canada.

# La générosité des membres de RTOERO favorise le vieillissement actif et en bonne santé

[La Fondation RTOERO](#) vise à verser des subventions afin d'améliorer les soins de santé pour les aînés, mettre fin à l'isolement social et combattre l'âgisme. Le programme annuel de subventions est au cœur de leur travail. Ce programme repose sur les [généreuses contributions](#) des donateurs individuels et des entreprises partenaires. C'est grâce à la générosité des membres de RTOERO que la Fondation est en mesure d'investir dans les programmes, la recherche et la formation qui favoriseront le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens.



Si vous avez envisagé de faire un don cette année et que vous ne l'avez pas encore fait, voilà le moment de planifier d'ici la fin de l'année. Voici quelques informations importantes concernant la Fondation RTOERO :

- Les programmes de la Fondation RTOERO sont financés par la collecte de fonds
- AUCUNE cotisation des membres de RTOERO n'est versée à la Fondation
- La Fondation RTOERO est un organisme de bienfaisance enregistré
- Les dons sont déductibles d'impôt

[Un don à la Fondation RTOERO](#) ne bénéficie pas seulement aux aînés canadiens - c'est aussi une excellente façon de maximiser vos crédits d'impôt. Si vous prévoyez encore faire un don de bienfaisance en 2023, celui-ci doit être posté au plus tard le 31 décembre 2023 (le cachet de la poste en faisant foi) pour donner droit à un reçu fiscal.

Merci à l'avance de votre soutien généreux.



# Sécheresse oculaire : ne souffrez pas en silence



[Le syndrome de l'œil sec](#) ou *kérato-conjonctivite sèche* s'accompagne d'une série de symptômes désagréables. Les yeux rouges, fatigués et qui démangent sont les plus évidents, mais la sécheresse oculaire peut même réduire la qualité de votre vision en perturbant la façon dont la lumière traverse la surface de l'œil.

S'il est laissé à lui-même, ce syndrome peut entraîner des dommages en surface. Le syndrome de l'œil sec survient lorsque la production naturelle de larmes est perturbée. Les larmes de qualité contiennent une formule spécifique leur permettant d'enrober et d'adhérer à la surface de l'œil, pour les empêcher de s'évaporer trop rapidement ou d'être collantes.

Votre environnement, votre mode de vie, vos hormones, vos médicaments et votre âge (50 ans et plus) peuvent tous influencer le cycle de production des larmes. Les gouttes en vente libre pour « humecter » les yeux peuvent procurer un soulagement à court terme, mais aussi aggraver le syndrome.

## Cinq conseils pour prévenir et guérir les yeux secs :

1. Incorporez davantage de vitamine A et d'acides gras oméga-3 dans votre alimentation. Consommez une poignée de noix ou ajoutez du brocoli et des carottes dans votre assiette.
2. Buvez beaucoup d'eau pendant la journée pour rester hydraté.
3. Assurez-vous que l'air de votre maison n'est pas trop sec en utilisant un humidificateur.
4. Limitez le temps passé devant les écrans numériques et faites des pauses fréquentes lorsque vous utilisez vos téléphones, tablettes, ordinateurs, etc.
5. Ne fumez pas!

[Cliquez ici pour lire la publication au complet](#) sur le blogue de la Fondation RTOERO.



# La série de webinaires Focus 2023 touche à sa fin



À l'approche de la fin de l'année 2023, il reste un webinaire Focus dans la série. **La démence commence dans le corps - Une approche systémique de prévention de la démence** aura lieu le mercredi 13 décembre, de 13 h 00 à 14 h 15 (HNE). Ce webinaire est animé par le Dr Romi Fung, docteur en naturopathie.

Le Dr Fung est un clinicien passionné, motivé et renommé en médecine intégrative et fonctionnelle axée sur le bien-être cognitif optimal et la santé.

[Cliquez ici pour vous inscrire dès maintenant.](#)

L'enregistrement du webinaire de RTOERO **Pauvreté, logement et justice sociale : le besoin urgent de corriger les inégalités en matière de santé**, diffusé le 2 novembre, est maintenant disponible sur le site de RTOERO Apprentissage. Le présentateur, le Dr Gary Bloch, a fourni un aperçu sur l'équité en matière de santé : sa définition, son importance, son impact pour les adultes âgés et les retraités, et comment se mobiliser sur le plan personnel.

[Cliquez ici pour vous connecter et visionner l'enregistrement.](#)

Une fois connecté sur le site, cliquer sur la catégorie **webinaires**, puis sur **Focus**.



## Êtes-vous connecté pour apprendre?

Welcome to the learning Portal - Bienvenue sur le portail d'apprentissage

First Name - Prénom *	Middle Name - Deuxième prénom	Last Name - Nom de famille *
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Membership Number - Numéro de membre *	Postal Code - Code postal *	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

[Submit - Envoyer](#)

[Forgot Membership Number? - Numéro de membre oublié?](#)

RTOERO ajoute régulièrement de nouvelles ressources et de nouveaux contenus au [site de gestion de l'apprentissage](#) (LMS) réservé aux membres. Ce site est votre « guichet unique » pour accéder à l'apprentissage virtuel. Il est élaboré exclusivement pour les responsables bénévoles et les membres de RTOERO et vous donne accès à des cours, des webinaires et des ressources.

Parmi les contenus récemment téléchargés, on retrouve :

- Ressources de mobilisation Voix vibrantes
- Enregistrement du webinaire Voix vibrantes : How to Be a Changemaker / Comment être un agent de changement
- Ressources PDF Sticky Notes
- Ressource - Comment photographier les gens
- Ressource - Rédaction de l'infolettre
- Formation sur l'infolettre du district : Enregistrements de la séance
  - « Pour commencer » et de la séance « Intermédiaire »
- Enregistrements des webinaires :
  - Pauvreté, logement et justice sociale Le besoin urgent de corriger les inégalités en matière de santé.
  - Conseils sur l'assurance voyage
  - Les 7 piliers pour une retraite optimale
  - Introduction à la cybersécurité No 2
  - Soins en collaboration : Suggestions pour améliorer les soins aux personnes atteintes de démence
  - DEI avec la Dre Avis Glaze

Connectez-vous dès aujourd'hui à [rtoero.ca/learning/](https://rtoero.ca/learning/)

## Liste de contrôle de voyage pour les personnes portant des appareils auditifs



Si vous prévoyez fuir le froid cet hiver, vos préparatifs de voyage incluent probablement votre itinéraire, la réservation de billets et faire vos valises. Mais si vous portez des appareils auditifs, voici quelques mesures supplémentaires recommandées avant votre départ.

Cette liste de contrôle pratique vous permettra d'être prêt à voir les paysages et à entendre les sons ambiants pendant vos vacances!

Avant de partir :

- **Mettez des piles de rechange dans votre bagage à main.** Les piles de rechange sont indispensables, peu importe l'endroit où vous allez et la durée de votre séjour.
- **Ayez tous les accessoires de vos appareils auditifs dans votre bagage à main.** Par prudence, gardez avec vous votre station de charge, les instruments de nettoyage, les filtres et l'étui.
- **Vérifiez si vous avez besoin d'un adaptateur.** Si vous voyagez outre-mer, vous pourriez avoir besoin d'un adaptateur pour la prise électrique locale.
- **Investissez dans un déshumidificateur pour appareils auditifs.** Si vous allez dans un endroit humide ou prévoyez plusieurs activités pendant vos vacances, un déshumidificateur d'appareil auditif vous aidera chaque soir à éliminer l'humidité de l'appareil et de la pile.

Cliquer [ici](#) pour visiter la page du partenaire HearingLife pour les membres de RTOERO.

Article publié avec l'autorisation de HearingLife

## Au revoir Simon !



RTOERO présente ses meilleurs souhaits pour une belle retraite à Simon Leibovitz, directeur administratif en chef, qui quittera ses fonctions au cours du mois. Simon a consacré 22 années à RTOERO, il a travaillé sans relâche pour les membres et avec eux. Simon a joué un rôle de premier plan pour permettre à RTOERO de devenir l'organisation exceptionnelle qu'elle est aujourd'hui, en mettant un accent particulier sur la gouvernance, les politiques, les événements et le travail en comité. Voici quelques témoignages de gratitude et des souhaits de collègues qui ont travaillé étroitement avec Simon :

*Cher Simon,*

*Ce fut un réel plaisir de travailler à vos côtés pour apporter le leadership et le soutien au conseil d'administration, aux comités, au personnel et, surtout, aux membres de RTOERO. Vous avez toujours assumé chaque tâche avec sincérité et intégrité. L'affection sincère des membres et des partenaires d'affaires envers vous témoigne de votre engagement, tout au long de vos 22 années au sein de RTOERO, en faveur d'un niveau de service et de communication de très haut calibre. Alors que vous réorientez (je préfère ce terme à celui de retraite) vos énergies vers la famille, les voyages et les projets créatifs, sachez que vous laissez une empreinte profondément positive sur notre organisation.*

*Au nom des membres et du personnel de RTOERO, je tiens à vous remercier de votre importante contribution à la croissance et à la qualité de notre remarquable organisation. Je vous souhaite beaucoup de belles années, actives et en santé. Je me réjouis également du fait que vous resterez un membre intéressé et actif de RTOERO.*

Jim Grieve

Directeur général de RTOERO

*Simon est un homme remarquable et il est agréable de travailler avec lui. Ses connaissances sur l'évolution de RTOERO jusqu'à nos jours sont inégalées. Nos sympathiques conversations de fin de journée vont me manquer.*

Martha Foster  
Présidente du conseil d'administration de RTOERO

---

*Que dire à propos de Simon? Il s'est avéré une aide précieuse chaque fois que j'avais besoin de clarifier certaines questions. Il m'a toujours donné les meilleurs conseils et informations disponibles. Mais Simon est beaucoup plus que cela. C'est un ami et un collègue, avec qui il était facile de parler et d'échanger des idées. Ses remarques sur Facebook sont très appréciées. Simon, votre présence va manquer à tous ceux qui vous ont connu et avec qui vous avez travaillé.*

Claudia Mang  
Vice-présidente du conseil d'administration de RTOERO

---

*Je vous souhaite une très longue retraite, remplie de bonheur et de santé. Vous avez toujours déployé beaucoup d'efforts pour donner le meilleur de vous-même à toutes les organisations que vous avez servies. Je vous connais depuis plus de 25 ans et vous êtes formidable!*

Margaret Coleman  
District 11 Waterloo Region

---

*Liaison* est publié par RTOERO. Droits réservés 2023.  
La publication d'une annonce ne signifie pas que RTOERO appuie un produit ou un service.

[www.rtoero.ca](http://www.rtoero.ca)