

INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Automne 2023



Un modèle de classe intergénérationnelle pour lutter contre l'âgisme

**Article reproduit avec l'autorisation d'Elizabeth Russell, Ph. D. Professeure agrégée de psychologie, Université Trent
Directrice du Trent Centre for Aging & Society**

Grâce au soutien de la Fondation RTOERO, la Dre Elizabeth Russell dirigera un modèle de classe intergénérationnelle dans le cadre de son cours de psychologie du vieillissement à l'Université Trent de Peterborough, en Ontario, et espère réduire ainsi les préjugés face à l'âgisme chez les étudiants.

L'âgisme, ou les stéréotypes, préjugés et discriminations fondés sur l'âge envers des personnes plus âgées, est omniprésent et accepté en société. Le vieillissement de la population canadienne a créé un besoin urgent de comprendre comment améliorer la perception envers les aînés. Les recherches antérieures de la Dre Russell ont démontré qu'un cours magistral sur la psychologie du vieillissement permettait aux étudiants de mieux comprendre le processus de vieillissement. Cette initiative a permis de réduire l'âgisme et de mieux sensibiliser face à ce phénomène, ainsi qu'à favoriser un contact personnel accru auprès des gens âgés.

Avec le soutien de la Fondation RTOERO, le cours prévoit tirer parti de ces résultats en incluant dorénavant des adultes plus âgés dans la salle de classe. Ce nouveau modèle permettra donc une expérience d'apprentissage concrète pour les étudiants et

se veut une occasion intéressante pour les membres plus âgés de la communauté de Peterborough. Les aînés seront invités à se joindre à la classe en tant que participants réguliers, ce qui leur permettra d'écouter les cours et d'y participer. Ils auront aussi l'occasion d'échanger avec les étudiants, de partager leur expérience personnelle du vieillissement et même de conseiller ou de collaborer à des projets étudiants. Cette approche permettra d'établir des liens intergénérationnels significatifs et de lutter contre l'âgisme chez les jeunes générations.

Ce nouveau modèle de salle de classe peut être étendu à l'ensemble de l'Université Trent, qui devient ainsi la première université intergénérationnelle au Canada. L'initiative sera mise en œuvre au sein du village innovateur des aînés intégré à l'Université Trent, afin d'acquérir des connaissances qui montreront comment les institutions, comme les universités, peuvent jouer un rôle social de premier plan dans la lutte contre l'âgisme.

Faits saillants sur la Fondation RTOERO

- Nous sommes le partenaire philanthropique de RTOERO.
- Organisme de bienfaisance canadien enregistré depuis 2011.
- Inspiré par le désir des membres de RTOERO d'améliorer la qualité de vie des adultes plus âgés.
- Notre mandat est d'investir dans les programmes, la recherche et la formation qui favorisent le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens.
- Nos activités visent à améliorer les soins de santé pour les aînés, mettre fin à l'isolement social et combattre l'âgisme.

Le saviez-vous?

- La Fondation n'est pas financée par les cotisations des membres. RTOERO apporte un soutien concret à la Fondation sous forme d'espace de bureau et de ressources humaines partagées; c'est la façon de faire habituelle de toute association qui chapeaute un organisme de bienfaisance formé sous son égide.
- Nous comptons sur les dons volontaires des membres de RTOERO et sur le soutien financier de partenaires corporatifs et autres qui se préoccupent de l'amélioration de la qualité de vie des adultes plus âgés.
- La Fondation remet un reçu à des fins fiscales pour chaque don de 20 \$ ou plus.

Historique des subventions :

- 2,97 millions \$ pour la recherche gériatrique
 - 554 000 \$ pour des projets portant sur l'isolement social.
-

Octobre - le mois de sensibilisation à l'isolement social



RTOERO a le pouvoir de faire une différence. Grâce au soutien bénévole de notre réseau comptant plus de 83 000 membres, nous pouvons aider les aînés canadiens aux prises avec la solitude et l'isolement social.

Au cours des cinq dernières années, la campagne du Mois de sensibilisation à l'isolement social de la Fondation a permis d'amasser 402 900 \$. Cette année, nous sollicitons à nouveau votre générosité afin de nous aider à amasser 100 000 \$ additionnels pour des initiatives visant à améliorer l'implication sociale des aînés. Joignez-vous à la campagne pour faire savoir aux aînés qu'ils ne sont pas seuls.

Voici quelques façons de participer au Mois de sensibilisation à l'isolement social :

[On jase](#). Connectez-vous en ligne avec d'autres membres de RTOERO pour des discussions hebdomadaires. Veuillez vous inscrire ici.

Assistez à un webinaire gratuit. Le 5 octobre 2023 à 14 h 00 (HNE). Ce webinaire comprendra un panel d'experts discutant du vieillissement chez soi. En vieillissant, la majorité des aînés souhaitent vivre à domicile et rester en contact avec leurs communautés. Les inscriptions seront ouvertes à la mi-septembre.

Appuyez la Fondation. Choisissez d'appuyer la campagne en [faisant un don](#). Faites un don en ligne, appelez-nous au 1-800-361-9888, poste 271, ou envoyez votre chèque à :

La Fondation RTOERO
18, chemin Spadina, Toronto, ON M5R 2S7

Informez-vous. Découvrez ce que fait votre district pour aider la Fondation à mettre fin à l'isolement social.

Série de webinaires de la Fondation RTOERO : Automne 2023

La Fondation est fière de vous offrir des webinaires axés sur l'amélioration des soins de santé pour les aînés, l'engagement social et de l'information favorisant le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens. Joignez-vous à nous pour l'un des prochains webinaires :

Jeudi 5 octobre 2023 à 14 h 00 (HNE).

Ce webinaire réunira un panel d'experts sur le thème du vieillissement chez soi. En vieillissant, la majorité des aînés désirent vivre à domicile et rester en contact avec leur communauté. Joignez-vous à Raza Mirza, PhD, directeur des partenariats nationaux et de la mobilisation des connaissances à Aide aux Aînés Canada Canada, au Dr John Puxty, directeur du Centre d'études sur le vieillissement et la santé à Providence Care, ainsi que Jen Recknagel, directrice de l'innovation et de la conception au Centre d'innovation NORC du Réseau universitaire de santé, pour cette conversation très instructive. Les inscriptions débuteront à la mi-septembre. D'autres informations vous parviendront par courriel.

Mardi 7 novembre 2023 à 14 h 00 (HNE).

Ce webinaire sera animé par Kevin Maynard, vice-président de la Fondation canadienne d'éducation économique (FCEE). M. Maynard animera une discussion sur la façon de parler à vos enfants de vos projets de succession.

Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [Web](#).

P 416-962-9463
SF 1-800-361-9888

Courriel: foundation@rtoero.ca
Web: rtoerofoundation.ca

18 chemin Spadina
Toronto, ON M5R 2S7

 www.facebook.com/groups/rtoerofoundation

 www.twitter.com/RTO_Foundation

www.rtoerofoundation.ca