

# INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Été 2023



## Vieillir chez soi

Article publié avec l'autorisation de la D<sup>re</sup> Paula Rochon

Le Women's Age Lab vise à soutenir le vieillissement en santé des femmes en réimaginant un système et une société où les femmes plus âgées et leurs besoins uniques en matière de bien-être et de santé sont reconnus et pris en compte.

L'un de ces besoins est le désir impérieux de vieillir chez soi. Les établissements de soins de longue durée fournissent un type de soins essentiel dont certains adultes plus âgés auront toujours besoin. Mais la réalité, c'est que la plupart des aînés vivent dans leur propre maison. La majorité sont des femmes. Nous devons explorer des modèles de soins novateurs afin de trouver les meilleurs moyens de les appuyer, pour que ces aînés puissent continuer de vivre à domicile et dans leurs communautés.

Une CRN est une communauté de retraite naturelle (en anglais NORC pour Naturally Occurring Retirement Community) et se veut une solution pour favoriser le vieillissement chez soi. Beaucoup d'aînés vivent déjà dans ces communautés, regroupées dans des immeubles et des quartiers. Améliorer les CRN par des services d'aide sociale et de santé sur place fournit des façons efficaces et ingénieuses de prévenir la solitude, d'améliorer la santé et le bien-être et d'aider les aînés à vieillir chez soi. Le potentiel des CRN n'a pas encore été pleinement exploité au Canada.

Le Women's Age Lab, en collaboration avec des partenaires comme l'OpenLab et le NORC Innovation Centre du University Health Network, la ville de Toronto, Barrie Housing et la ville de Barrie, entament une étude de recherche de six ans financée par le gouvernement fédéral pour la mise en œuvre et l'évaluation de trois modèles CRN améliorés à dix endroits en Ontario.

Nous espérons que notre initiative aidera à établir des processus de mise en œuvre et des outils que d'autres pourront suivre et qui amélioreront la qualité de vie des aînés désireux de vieillir chez soi.

Pour en savoir plus sur cette initiative, rendez-vous sur le site [bit.ly/3A4yU2b](https://bit.ly/3A4yU2b).

---

## Mise à jour - Programme de subventions de la Fondation RTOERO

La Fondation RTOERO a de bonnes nouvelles à annoncer! Nous avons repris notre cycle de subventions habituel, après la COVID. Notre conseil d'administration a récemment approuvé la recommandation de notre comité d'évaluation par les pairs pour six nouvelles subventions d'un montant total de 213 000 \$ que nous accorderons en 2023.

Notre programme annuel de subventions vise à identifier et à conclure des partenariats avec des organismes créatifs et axés sur les résultats, afin de s'attaquer aux défis les plus pressants auxquels notre population vieillissante est confrontée.

La Fondation RTOERO investit stratégiquement dans trois activités essentielles par le biais de son programme de subventions :

**Recherche en gériatrie :** Des initiatives qui adoptent une approche scientifique pour examiner le vieillissement en bonne santé, les services de santé et la qualité de vie des aînés.

**Santé et bien-être des aînés :** Des initiatives visant à améliorer la santé physique, mentale et sociale, ainsi que le bien-être des adultes plus âgés.

**Engagement social :** Les initiatives dont l'objectif principal est d'améliorer l'engagement social des aînés.

Ces trois domaines d'intervention se reflètent dans les subventions suivantes que nous attribuerons :

- Compassionate Communities Kingston Canada reçoit 43 000 \$ pour un projet intitulé « Community connectors: seniors helping seniors » (collaborateurs communautaires : les aînés aident les aînés).
- La Société de la démence d'Ottawa et du comté de Renfrew reçoit 50 000 \$ pour son projet « Stronger together: making Canada dementia inclusive » (Plus forts ensemble : faire du Canada un pays inclusif en matière de démence).
- Le Collège Sheridan d'Oakville recevra 50 000 \$ pour une initiative artistique intitulée « Using visual arts to address social isolation in older adults » (Utiliser les arts visuels pour lutter contre l'isolement social des aînés)
- Le projet « Planting the roots of wellness » (Planter les racines du bien-être) de l'association Cultivons Biologique Canada se voit attribuer 15 000 \$
- La Société Alzheimer Society Sudbury-Manitoulin North Bay est approuvée pour un projet de 5 000 \$ intitulé « Friendship Circle » (Cercle d'amitié)

- Pour sa part, l'Université Trent de Peterborough recevra 50 000 \$ pour son initiative d'enseignement intitulée « Ageism, intergenerational learning and age-conscious student development » (L'âgisme, l'apprentissage intergénérationnel et le développement d'étudiants conscients de l'âge.)

Si vous avez des questions concernant ces subventions, n'hésitez pas à nous contacter en tout temps. Merci de votre générosité soutenue envers la Fondation RTOERO et le travail important que nous accomplissons pour les aînés canadiens.

---

## Gagnante du tirage au sort 50/50!



RTO Foundation  
ERO Fondation

rtoerofoundation.ca  
rtoerofondation.ca



*Spring* 50/50 CASH RAFFLE  
in support of all aging Canadians

TIRAGE AU SORT 50/50 *du printemps*  
au profit de tous les Canadiens plus âgés

416-962-9463 | 1-800-361-9888



Thank you to all who participated in our Spring 50/50 cash raffle. The raffle closed on March 31, 2023. Congratulations Gemma L. who had the winning ticket, # D-2021 and took home \$33,875!

The proceeds of the raffle will be invested in programs, research and training to support healthy active aging for all Canadians. The activities aim to improve seniors' health care, end social isolation and combat ageism.

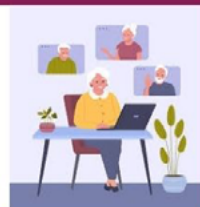
Thank you to everyone who participated in the raffle and are helping us create a society in which all seniors live with dignity and respect.

---

# LES 6 PRINCIPALES RAISONS DE PARTICIPER À ONJASE

1

**Avoir une bonne conversation.** *On jase* vous permet de garder votre esprit actif tout en discutant avec des personnes qui partagent les mêmes intérêts et/ou passe-temps que vous.



2

**Socialiser depuis la maison.** *On jase* est une excellente façon de rester en contact avec les autres lorsque vous ne pouvez pas sortir en raison du mauvais temps, d'une santé chancelante ou des problèmes de mobilité.



3

**Maintenir une activité régulière.** Le fait d'avoir une activité hebdomadaire prévue au programme favorise la motivation et vous incite à rester en contact et engagé avec les autres.



4

**Essayer quelque chose de nouveau.** *On jase* est une façon nouvelle et originale de rester connecté. Essayez-la et voyez si ça vous convient. Puis, participez aussi souvent que vous le désirez.



5

**Développer vos habiletés techniques.** Apprenez à utiliser Zoom et/ou à être plus à l'aise avec la technologie en ligne. Ces habiletés acquises peuvent aussi s'appliquer à d'autres aspects de votre vie, comme jaser avec vos petits-enfants, regarder des films ou suivre un cours en ligne.



6

**Se faire de nouveaux amis.** Les amitiés peuvent ajouter du plaisir à votre vie, améliorer votre santé mentale en général et vous exposer à des points de vue et à des opinions de nature différente sur le monde qui vous entoure, ce qui enrichit nos vies.



## Campagne *Meilleurs soins* de la Fondation



La Fondation RTOERO est au cœur de notre organisation. Il s'agit de notre effort philanthropique le plus important. Beaucoup de membres ignorent que la Fondation RTOERO est l'une des seules organisations caritatives au Canada à se consacrer à la santé et au bien-être des adultes plus âgés.

Le mandat de la Fondation vise à améliorer les soins de santé pour les aînés, à mettre fin à l'isolement social et à combattre l'âgisme. Pour y parvenir, la Fondation amasse des fonds en vue d'appuyer la recherche universitaire et médicale, ainsi que des projets communautaires.

La Fondation RTOERO ne reçoit aucune subvention gouvernementale et n'est pas financée par les cotisations des membres. Notre Fondation repose essentiellement sur la générosité des donateurs individuels comme vous et les milliers de membres de RTOERO.

Depuis 2011, la Fondation RTOERO accomplit un travail incroyable et cette année encore, nous sollicitons votre générosité. Ce printemps, dans le cadre de notre *campagne Meilleurs soins*, nous devons recueillir 50 000 \$ pour aider à financer un nouveau projet de recherche de la Société de la démence d'Ottawa et du comté de Renfrew.

Le projet - *Plus forts ensemble : faire du Canada un pays inclusif en matière de démence* invitera les personnes atteintes de démence à recueillir et à partager des informations fondées sur la réalité de la vie quotidienne dans leurs propres communautés.

Ce projet leur permettra, ainsi que leurs aidants, d'identifier ce qui fait de nos espaces publics, de nos entreprises et de nos installations des « lieux accueillants pour les personnes atteintes de démence ». Les connaissances découlant de ce projet fourniront un aperçu essentiel pour aider les personnes atteintes de démence à vivre une vie digne et épanouie.

Le projet débouchera sur plusieurs résultats très intéressants et utiles qui auront un impact pour tous les aînés au pays. Les résultats permettront d'influencer la façon dont les institutions universitaires, les organismes communautaires et les gouvernements comprennent et appliquent la méthodologie de la recherche communautaire.

Ils influenceront aussi les décideurs politiques sur la nécessité de créer des communautés intégrant les personnes atteintes de démence, afin de maximiser le respect et l'engagement des gens de tous âges.

Nous comptons sur votre générosité afin de financer cet important projet et soutenir tous ses résultats essentiels. Les communautés intégrant la démence et où les aînés peuvent s'impliquer pleinement - ainsi que les constituants d'une société dans laquelle tous les aînés vivent dans la dignité et le respect - ne seront possibles que lorsque nous aurons atteint notre objectif de 50 000 \$.

Merci d'envisager de faire un don à la Fondation!

---

**Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [web](#).**

---

**P** 416-962-9463  
**TF** 1-800-361-9888

**Email:** [foundation@rtoero.ca](mailto:foundation@rtoero.ca)  
**Web:** [rtoerofoundation.ca](http://rtoerofoundation.ca)

18 Spadina Rd  
Toronto, ON M5R 2S7



[www.facebook.com/groups/rtoerofoundation](http://www.facebook.com/groups/rtoerofoundation)



[www.twitter.com/RTO\\_Foundation](http://www.twitter.com/RTO_Foundation)

[www.rtoerofoundation.ca](http://www.rtoerofoundation.ca)