

INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Printemps 2022

La D^{re} Rochon - un chef de file en médecine gériatrique : Une série en quatre parties

La D^{re} Paula Rochon occupe un nombre impressionnant de postes au sein de plusieurs organisations et institutions prestigieuses. Nous la connaissons surtout parce qu'elle est titulaire de la Chaire RTOERO de médecine gériatrique à l'Université de Toronto. Cependant, pour un groupe très particulier d'étudiants stagiaires, elle n'est pas seulement une professeure, mais aussi un mentor. La D^{re} Rochon accepte chaque année un nombre restreint d'étudiants au programme de formation du Women's College Hospital. Ces stagiaires représentent la médecine gériatrique de demain.

Dans cette série spéciale en quatre parties, nous vous présenterons ces stagiaires ainsi qu'un aperçu non seulement de leurs initiatives de recherche, mais aussi du rôle essentiel de la D^{re} Rochon dans leurs carrières professionnelles à titre non seulement de professeure, mais aussi de mentor. Nous découvrirons ce qui pousse ces jeunes professionnels à s'intéresser au domaine de la gériatrie et quelles sont leurs aspirations futures.



1^{re} partie : Keshini Sriarulnathan

L'impact de l'âge pendant la COVID-19 : sondage auprès de membres retraités du secteur de l'éducation

Lisez notre entrevue complète

avec Keshini ici : <https://rtoero.ca/fr/la-dre-rochon-un-chef-de-file-en-medecine-geriatrique-1re-partie/>



Nouvelle subvention axée sur la santé mentale des aînés

La Fondation RTOERO est heureuse d'annoncer l'octroi en 2021 d'une nouvelle subvention financée par nos donateurs pour un projet intitulé « Avoir une bonne santé mentale après la distanciation sociale » sous la direction de la D^{re} Gail Low de l'Université de l'Alberta. Le projet sera mis en œuvre et géré par une équipe de recherche de l'Université d'Alberta. La Fondation a retenu ce projet pour sa rigueur académique et son intérêt pour la santé et le bien-être post-pandémique, mais aussi pour ses résultats concrets et pratiques.

Les auteurs du projet visent à identifier et à compiler les stratégies de vie mentalement saines utilisées par les personnes plus âgées pendant la pandémie, et qui peuvent également permettre de faciliter la reprise en société. Un sondage électronique sera effectué auprès des membres de RTOERO pour recueillir des données.

Les chercheurs vont ensuite évaluer les stratégies les plus efficaces pour réduire l'anxiété, le stress et les autres effets de la pandémie sur le moral des gens. La recherche servira de fondement à la préparation d'un « livre de recettes sur la santé mentale », assorti de conseils avisés et de recettes.

Ce projet s'inscrit parfaitement dans l'objectif de la Fondation RTOERO de sensibiliser le public aux effets pernicioeux de l'isolement social sur la santé mentale et de trouver des façons de maintenir les Canadiens âgés impliqués socialement. Le projet « Avoir une bonne santé mentale après la distanciation sociale » est d'une durée de 2 ans et il est financé entièrement et seulement par la Fondation RTOERO.

Veillez cliquer ici pour plus d'informations sur cette subvention :

<https://rtoero.ca/fr/comment-favoriser-la-sante-mentale-apres-la-periode-de-distanciation-sociale/>

Veillez cliquer ici pour en savoir plus sur la D^{re} Gail Low :

<https://apps.ualberta.ca/directory/person/gail>



Soutenir le vieillissement de la population canadienne commence par votre générosité financière

Nous nous efforçons chaque jour de faire une différence. Nous voulons nous assurer que notre travail a un impact sur votre vie, celle de vos enfants et de toutes les générations futures. La Fondation RTOERO envisage une société où les 6,5 millions de Canadiens qui composent notre population vieillissante et diversifiée vivent dans la dignité et le respect. Nous sommes l'une des seules fondations caritatives au Canada à nous consacrer à la santé et au bien-être des adultes plus âgés, afin de nous assurer qu'ils sont valorisés et que l'on prend soin d'eux.

Votre générosité aide à financer les recherches essentielles et les subventions de programmation innovatrices qui sont au cœur de notre travail. Ces subventions financées par les donateurs contribuent à améliorer la vie des aînés partout au Canada.

Grâce à votre appui soutenu, nous pouvons continuer de favoriser le respect, l'autonomie, de meilleurs soins de santé et des contacts sociaux pour les adultes plus âgés. Ensemble, nous pouvons continuer à faire progresser les connaissances sur le vieillissement et contribuer à ce que nous-mêmes et nos proches ayons accès à des soins et à un soutien de qualité, adaptés à leur âge, au fur et à mesure qu'ils vieillissent.

[Veillez cliquer ici pour appuyer le travail de la Fondation :](#)

Pourquoi Bonnie Saveall, District 19, choisit le don mensuel



Pour devenir un donateur mensuel comme Bonnie, cliquez ici :

Je fais un don mensuel depuis neuf ans à la Fondation RTOERO. Je pense qu'une organisation fondée et financée par des retraités est la solution idéale pour mener à bien les recherches importantes destinées à notre population vieillissante de retraités.

Faire un don modeste tous les mois ne ruine personne et peut représenter un montant plus substantiel en fin d'année. Tout cela vise à mieux favoriser la recherche gériatrique qui constitue une part importante du mandat de la Fondation. Imaginez l'ampleur de la recherche et des changements que la Fondation pourrait accomplir si chaque membre de RTOERO faisait un don mensuel.

Je suis très heureuse de soutenir la Fondation, qui contribue à des pratiques de vieillissement en santé pour nous tous. J'ai décidé d'augmenter légèrement mon don mensuel l'an dernier. C'était la bonne décision pour appuyer une organisation qui vise à faciliter ma vie, celle de mes proches, de mes anciens collègues et des personnes vivant dans des foyers de soins de longue durée.

La Fondation RTOERO annonce un nouveau Plan stratégique

La Fondation RTOERO va de l'avant pour les quatre prochaines années en renouvelant son mandat d'investir dans des programmes, la recherche et la formation qui favorisent le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens. Nous voulons devenir l'organisation reconnue pour défendre les intérêts des aînés. Nous allons transformer les résultats de la recherche que nous finançons en connaissances pratiques pouvant améliorer la vie des membres de RTOERO et de tous les Canadiens plus âgés.

Téléchargez une copie de notre Plan stratégique ici :

<https://bit.ly/33U3tem>



Série de webinaires de la Fondation RTOERO

Saviez-vous que la Fondation RTOERO organise des webinaires depuis 2018? Nous sommes maintenant heureux de vous présenter la cinquième saison de notre série de webinaires sur des sujets conçus pour enrichir votre vie, fournir des informations utiles sur les recherches actuelles dans les domaines de l'isolement social et de la gériatrie, et améliorer la vie de chacun d'entre nous à mesure que nous vieillissons.

Vous pouvez revoir tous nos webinaires passés en ligne sur notre site Web à l'adresse suivante : <https://rtoero.ca/fr/fondation-rtoero/participation/serie-de-webinaires/>

P 416-962-9463
SF 1-800-361-9888

Courriel: foundation@rtoero.ca
Web: rtoerofoundation.ca

18 chemin Spadina
Toronto, ON M5R 2S7



www.facebook.com/groups/rtoerofoundation



www.twitter.com/RTO_Foundation

www.rtoerofoundation.ca