

INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Automne 2022



La subvention de la Fondation RTOERO à la NIA s'inscrit dans le cadre d'une stratégie nationale pour améliorer les contacts sociaux

La Fondation RTOERO est heureuse d'annoncer que l'Institut national sur le vieillissement (NIA) a récemment publié un rapport important, qui a été rendu possible, en partie, par notre programme de subventions financé par les donateurs.

Le rapport intitulé *Understanding Social Isolation and Loneliness Among Older Canadians and How to Address It* (Comprendre l'isolement social et la solitude chez les Canadiens âgés et comment y remédier) représente un très bon exemple de l'impact de notre programme de subventions sur la vie de tous les Canadiens plus âgés. Le rapport synthétise plusieurs aperçus et résultats importants, y compris le fait que les adultes plus âgés sont de plus en plus à risque d'isolement social et de solitude, et aussi particulièrement vulnérables à leurs impacts négatifs.

Le rapport du NIA suggère qu'il existe probablement des facteurs de risques communs, des conséquences et des interventions potentiellement bénéfiques auxquelles on peut recourir pour cibler et s'attaquer à l'isolement social et à la solitude. Le NIA a élaboré six recommandations de politiques pour aider à faire progresser cette proposition de stratégie nationale.

Ce rapport aidera les chercheurs et les décideurs politiques à comprendre pleinement la prévalence et les conséquences de l'isolement social et de la solitude au Canada.

La recherche mènera à la mise en place de stratégies efficaces et fondées sur les données probantes afin de réduire l'impact de l'isolement social et de la solitude, et favoriser ainsi un vieillissement en santé.

Ce travail est au cœur des efforts de la Fondation RTOERO - et il est rendu possible grâce à la générosité de nos membres et autres partenaires communautaires corporatifs qui se soucient du bien-être de chacun d'entre nous à mesure que nous vieillissons.

Pour lire le rapport complet, visitez www.nia-ryerson.ca/reports#socialisation ou contactez la Fondation RTOERO à foundation@rtoero.ca et nous vous enverrons une copie par la poste.

La D^{re} Rochon - un chef de file en médecine gériatrique : 3e partie de 4 :

La D^{re} Rochon accepte chaque année un nombre restreint d'étudiants au programme de formation du Women's College Hospital. Dans cette série en quatre parties, nous vous présenterons ces stagiaires ainsi qu'un aperçu non seulement de leurs initiatives de recherche, mais aussi de ce qui les inspire dans le domaine de la gériatrie et leurs aspirations futures.



Hanna Brath

3^e partie : Hana Brath

Concevoir des maisons de retraite dans l'optique des femmes plus âgées

Même si les femmes plus âgées forment plus de 70 % des résidents des maisons de retraite, la conception de ces établissements néglige souvent entièrement les besoins particuliers de cette clientèle. Nous avons étudié comment la conception des maisons de retraite qui ne tiennent pas compte

des femmes plus âgées peut avoir un impact sur leur santé et leur bien-être. Nous avons ensuite examiné la façon dont les maisons de retraite peuvent être conçues dans l'optique des femmes plus âgées, en s'informant sur leurs préférences à partir d'exemples disponibles dans d'autres établissements de soins collectifs. Il faut construire des maisons de retraite intégrées socialement, accessibles et situées dans des communautés-amies et dynamiques pour les aînés, afin que la conception de ces établissements ne crée pas d'isolement social.

Lisez notre entrevue complète avec Hanna ici : <https://rtoero.ca/dr-rochon-leads-the-future-of-geriatric-medicine-part-3/>

Pourquoi Keith Shantz du District 46, a fait un don et décidé d'augmenter considérablement le montant



Pour devenir un donateur veuillez cliquer ici :

J'appuie la Fondation RTOERO parce qu'elle fait du bon travail. Le besoin d'effectuer des recherches sur les soins aux personnes plus âgées est devenu de plus en plus important, notamment après l'impact de la pandémie de COVID. Les enseignants retraités ont la chance d'appartenir à une organisation qui contribue aux différents domaines de la recherche en santé; nous bénéficions tous des informations et des services qui en découlent.

En tant qu'enseignant et administrateur d'atelier, j'ai passé ma vie professionnelle à partager mes connaissances et à faire de mon mieux pour mes étudiants. Depuis ma retraite, je fais de l'exercice et je maintiens ma santé physique et mentale. De plus, je reste en contact tant avec la famille qu'en dehors. Je cherche aussi des occasions de bénévolat dans la communauté, notamment pour « caller » des danses carrées et partager mes habiletés de bricoleur.

Ma femme et moi avons la chance de vivre une retraite merveilleuse et nous voulons faire une différence en améliorant la vie des personnes plus âgées. C'est pourquoi j'ai augmenté mon don annuel à la Fondation, car je sais que mon argent sera utilisé à bon escient pour les meilleures causes.



Octobre est le Mois de sensibilisation à l'isolement social

L'isolement social touche 1 aîné canadien sur 5 et 30 % de plus sont à risque. L'isolement social peut contribuer à l'anxiété et à la dépression, à une mauvaise santé physique, à des taux plus élevés de maladie et de démence, et même au suicide.

Saviez-vous que les Canadiens de plus de 65 ans ont un taux de suicide plus élevé que tout autre groupe d'âge?

Nous croyons que RTOERO est en mesure de faire une différence. Grâce à l'appui bénévole de notre réseau comptant plus de 82 000 membres, nous pouvons aider les aînés canadiens aux prises avec la solitude.

Partout au pays, les organismes communautaires et les chercheurs en gériatrie se penchent sur ce problème croissant et ils ont besoin de notre aide. Participez à la campagne pour faire savoir aux aînés isolés qu'ils ne sont pas seuls.

Au cours des quatre dernières années, la campagne du Mois de sensibilisation à l'isolement social de la Fondation a permis d'amasser 314 800 \$. Cette année, nous vous demandons à nouveau de nous aider à recueillir 100 000 \$ de plus pour la recherche, l'éducation et les programmes d'action communautaire, afin d'aider les aînés aux prises avec l'isolement social.

Voici quelques mesures concrètes que vous pouvez prendre pour participer au Mois de sensibilisation à l'isolement social :

On jase. Connectez-vous en ligne avec d'autres membres de RTOERO pour des discussions hebdomadaires. Visitez le site www.rtoerofondation.ca/onjase pour vous inscrire.

Assistez à un webinaire gratuit. Le 4 octobre 2022. Ce webinaire réunira un panel de leaders et d'experts dans le domaine de l'isolement social : Dr Samir Sinha, Dr Raza Mirza et D^{re} Rachel Savage.

Surveillez votre boîte à messages. Ne ratez pas les messages intéressants de la Fondation en octobre.

Appuyez la Fondation. Choisissez d'appuyer directement la campagne en faisant un don. Appelez-nous au 1-800-361-9888, poste 271, ou envoyez votre chèque à :

La Fondation RTOERO
18, chemin Spadina,
Toronto, ON M5R 2S7

Informez-vous. Découvrez ce que fait votre district pour aider la Fondation à mettre fin à l'isolement social.

Appuyez dès aujourd'hui la sensibilisation à l'isolement social.

Le secrétaire du District 20 est le nouveau président du conseil d'administration de la Fondation



Ted Whiteland : Ted succède à Joanne Murphy à la présidence du conseil d'administration de la Fondation RTOERO. Ted est actif au sein de RTOERO depuis plusieurs années et il est actuellement secrétaire du District 20. Il s'est joint au conseil d'administration de la Fondation en 2014 parce qu'il croit fermement à la vision et à la mission de l'organisation. Ted se réjouit de poursuivre son travail au nom de tous les aînés et il est heureux d'accueillir deux nouveaux membres de RTOERO au sein du conseil.



Micki Clemens : Micki est une éducatrice ontarienne dévouée qui compte plus de 40 années d'expérience. Après avoir adhéré au conseil d'administration du District 15 Halton de RTOERO en 2016, Micki en fut la présidente de 2018 à 2021. Elle a reçu le Prix de membre émérite 2021. Micki a été nommée au conseil d'administration de la Fondation RTOERO en mai 2022.



Suzanne Poudrette-Gagnon : Suzanne est actuellement présidente du District 45 et présidente du comité de bienfaisance. Elle siége au comité des services aux membres de RTOERO pendant 10 ans, notamment en assumant la présidence de ce comité pendant les cinq dernières années de son mandat. Elle a également été animatrice bénévole pour le programme hebdomadaire de discussion en ligne On jase de la Fondation. Suzanne croit fermement en la mission de la Fondation, ce qui l'a incitée à se joindre au conseil d'administration en mai 2022.

Suzanne est fière d'être membre de RTOERO et fait la promotion de l'organisation et de sa Fondation reconnue.

Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [web](#)

P 416-962-9463
SF 1-800-361-9888

Courriell: foundation@rtoero.ca
Web: rtoerofoundation.ca

18 chemin Spadina
Toronto, ON M5R 2S7



www.facebook.com/groups/rtoerofoundation



www.twitter.com/RTO_Foundation

www.rtoerofoundation.ca