

Soins de santé gériatriques



Quel est l'enjeu?

La population du Canada vieillit. En 2012, près d'un Canadien sur sept était un aîné. À l'heure actuelle, c'est plus d'un sur six. D'ici 2030, cette proportion grimpera à près d'un sur quatre. Notre système de soins de santé (et nos systèmes sociaux) doit revoir la façon de répondre aux besoins croissants de cette énorme cohorte démographique. Le système de santé a eu également tendance à s'orienter vers les soins aigus, au lieu de répondre aux besoins chroniques des personnes plus âgées. Le système a également été basé sur les hôpitaux, avec un accent moindre sur les soins à domicile et les soins de proximité.

Certains défis

FORMATION EN GÉRIATRIE : Le Canada fait face à une pénurie de gériatres. Au cours des deux prochaines décennies, le nombre de Canadiens âgés de 65 ans et plus doublera, et ceux de 85 ans et plus quadruplera. Pourtant, on ne compte qu'environ 300 gériatres au Canada (la moitié en Ontario). Nous avons besoin de plus de spécialistes, mais le nombre de gériatres en formation est limité. De plus, un large éventail de professionnels de la santé, allant des pharmaciens aux ergothérapeutes, travaillent constamment avec des adultes plus âgés. Ils ont besoin d'une formation accrue pour servir cette population.

VIELLIR EN SANTÉ : Le vieillissement en santé englobe les modes de vie actifs, l'inclusion sociale, la santé mentale, les collectivités-amies des aînés et affronter les changements. Pourtant, les soins, les services et les politiques pour les aînés ont souvent tendance à être axés plus étroitement sur la santé physique.

SOINS DE LONGUE DURÉE : Le nombre d'aînés et l'espérance de vie plus longue créent de multiples pressions sur les soins de longue durée. Il existe une pénurie d'espace, de personnel de soutien aux préposés, et ceux qui arrivent aux soins de longue durée ont souvent besoin d'un soutien plus important.

MALTRAITANCE DES AÎNÉS : Jusqu'à 10 % des aînés subissent chaque année une forme de violence - physique, psychologique, affective, financière. Néanmoins, la sensibilisation face à ce problème et les ressources disponibles pour prévenir les abus et aider les victimes demeurent insuffisantes.



Questions pour les politiciens

- Comment pouvons-nous mieux répondre aux besoins continus et souvent complexes des soins aux aînés, à l'hôpital et dans la communauté?
- Quel type de formation gériatrique devrait être obligatoire dans les soins de santé?
- Quelles sont les priorités de votre politique publique pour améliorer le bien-être général des aînés?
- Quels changements de ressources humaines, de structures ou de financement peuvent accroître la capacité des soins de longue durée?
- Comment devrions-nous investir dans les services aux victimes et souligner davantage la maltraitance des aînés?